

CORONAVIRUS - Jura



- يأتىكم هذا البلاغ الرسمي المتعلق بكورونا فيروس من قبل كانتون فريبورغ.
- تطلب منك السلطات البقاء في المنزل قدر الإمكان، وتجنب الاحتكاك بالآخرين للحد من انتشار هذا الفيروس.
- يتوجب اتباع القواعد التي أقرتها السلطات، من أجل كبح الفيروس والسماح للمستشفيات بمعالجة المرضى. إن هذه القواعد تحميك وأقربائك من الفيروس.
- إذا كنت مريضاً، ابق (أمكث) في المنزل وتجنب كل اتصال بالآخرين.
- إذا ما كنت تشكو من السعال والحمى، اتصل بطبيبك الخاص هاتفياً واتبع تعليمات الطبيب.
- إذا ساءت حالتك، فلم تعد تقدر – مثلاً - على التنفس بشكل عادي، اتصل عندها بطبيبك واتبع تعليماته.
- بالنسبة لجميع استفساراتك الصحية، وإذا ما كنت تعتقد بأنك مريض، فإن عليك ان تستخدم الخط المباشر للكانتون من خلال طلب الأرقام التالية: 0324205171 (أعد قراءة الأرقام مرّة ثانية).
- تطلب منك السلطات عدم مغادرة المنزل ما لم يكن ذلك ضرورياً
- إذا ما غادرت المنزل، فإن عليك تجنب الاقتراب من الآخرين ومن جميع الأماكن التي يكثر التردد عليها.
- يجب الاحتفاظ بمسافة مترين عن الآخرين وغسل اليدين في كل ساعة والقيام بذلك حال الوصول إلى المنزل.
- لا نترك المنزل إلا لأسباب ضرورية مثل القيام بشراء الحاجات اليومية.
- علينا تجنب شبابيك الخدمات العامة ووسائل النقل العام ومحطات القطار.
- كي نتناول الطعام، فإننا نقوم أولاً باستعمال المخزونات المنزلية. ثم ان علينا التخطيط لشراء حاجاتنا بحيث يقوم شخص واحد بالتسوق لجميع أفراد الأسرة مرّة في الأسبوع، مع مراعاة تجنب ساعات الزحام في المتاجر والحوانيت.
- يجب أن يتم التسوق لكبار السن أو الذين يعانون من مشاكل صحية، وترك المشتريات أمام منازلهم بغرض حمايتهم من الاحتكاك بنا.
- لا نزور كبار السن ولا ضعيفي الصحة ونتواصل معهم عبر الهاتف فقط.
- جميع الأنشطة الاجتماعية (مدارس، مطاعم، أنشطة رياضية وثقافية) معلقة حتى إشعار آخر.
- هذا يعني أيضاً اننا لن نقوم بالتنظيم أو بالمشاركة في أي نوع من الحفلات (عيد ميلاد، سنة جديدة).
- من حيث أوقات الفراغ، فإننا نفضل الأنشطة في المنزل مع أفراد الأسرة فقط.
- فيما يتعلق بالأطفال، فإننا نتبع إرشادات المدرسة.
- نقوم مع الأطفال بتنظيم أنشطة مختلفة مثل الألعاب المنزلية، الحرف اليدوية ووصفات الطبخ.
- نقوم بتنظيم رعاية الأطفال من خلال الأسرة ومن خلال المعارف والجيران إذا ما لزم الأمر، ولكننا لا نكل أمر رعاية أطفالنا لكبار السن أو لمن هم في حالة صحية سيئة.
- طالما لم تكن هناك قيود على الخروج من المنزل، فإننا نستطيع تنشق الهواء الطلق بشكل منفرد، مثل الخروج إلى نزهة في الغابة على سبيل المثال.
- علينا تجنب الذهاب إلى الحدائق العامة والاحتكاك بالعائلات الأخرى وبالأطفال الآخرين.
- نشكر لكم احترامكم لهذه القواعد التي من شأنها حمايتكم وحماية أقربائكم وجميع السكان. إذا ما كان لديكم أسئلة، فإنكم تستطيعون استخدام الخط المباشر للكانتون من خلال طلب