

### الأصدقاء الأعمى،

نظرا للأوضاع الراهنة حول فيروس كورونا المستجد، نرجو منكم العمل على:

- الحد من التواصل الاجتماعي (تقليص الزيارات وعدم الخروج إلا للضرورة)
  - غسل الأيدي بشكل جيد ومتكرر
  - الحفاظ على مسافة كافية عند لقاء أشخاص آخرين أقلها متر واحد ...
  - عدم الخروج من المنزل للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاما.
  - الاتصال بالطبيب في حال وجود سعال جاف أو حمى.
  - جميع المحلات مغلقة عدا محلات البقالة والصيدليات.
- في حال ظهور أعراض المرض أو ساركم الشك، يمكنكم الاتصال على الرقم ٠٥٨٤٦٣٠٠٠٠ وتطرحون أسئلتكم مع تمنياتنا للجميع دوام الصحة والعافية.

سلام ، در اینجا برخی از اطلاعات برای محافظت از خود و دیگران در برابر

COVID-19 (کورونا ویروس) وجود دارد:

- تماس اجتماعی را محدود کنید و خانه خود را تا حد ممکن ترک نکنید
- دستای خود را خیلی اوقات بشوید
- حداقل بین هر یک متر فاصله داشته باشید
- اگر بالای 65 سال سن دارید ، خانه خود را ترک نکنید. این ویروس برای افراد مسن خطرناکتر است.
- اگر سرفه خشک و تب دارید ، برای اطلاع از آنچه باید انجام دهید یا پزشک یا شماره 00 00 463 058 تماس بگیرید.
- کلیه موسسات از 16 مارس در جورا و تا اطلاع ثانوی بسته شده اند ، به جز فروشگاه های مواد غذایی و داروخانه ها.

## ስለማት

ሓጺ ሓጺ ሓበረታታት ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ከመይ ገደርኩም ትጥንቀቅ ካብ ካለኡት ሰባት ::

- > ውሱን ደኹን ምርኩብ ምስ ካልኦት ሰባትን ካብ 7ዛ ዘምውዳኡን ::
- > ኣኣዳውኩም ብግቡኡ ምሕጻብ ኩሉ ግዜ ::
- > ምስ ዝኾነ ሰብ ናይ 1 ሜትር ርሕቀት ክህልዎኩም ኣለዎ ::
- > ካብ 7ዛ ክደትወጹ ብፍላይ ካብ 65 ንላዕሊ ዕጵመኩም ፡ ምኽንያቱ ኣቲ ቫይረስ ንባቦይቲ ሰባት ኣዩ ዘጥቅዕ ::
- > ክትሰዕሉ ክለኹም ጽፈቅ ኣንተኾይኑ ወይ ረስኒ ኣንተ ሃሊኩም ፡ ጸውሎ ናብ ሓኪምኩም ወይ በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ጸውሎ ቱለ 05846300 ጸዊልኩም ሓበረታት ኣንታይ ኪትገብሩ ክምዘለኩም ክትፈልጡ ትኹሉ ::
- > ኩሉ ትኣለት ካብ ዕለት 16 መጋቢት ( መርሒ 3 ማለት ) ክዕጽ ኣዩ ፡ ክሳብ ሓጺኹን 17ር ዚገለጽ ፡ ብዘይካ ናይ ኣስቢዛ መግዚሊ ትኣለትን ፡ ፋርማሲን ካብዛ ዕለት ኣብ ካንቶን ካንቶን ጁራ ( jura ) ::

- Limiter les contacts sociaux

- Se laver les mains très souvent

- Garder 1m de distance entre chaque personne

- Ne pas sortir de chez soi si on a plus de 65 ans

- Appeler le médecin si on a une toux sèche ou de la fièvre

- Que tous les établissements sont fermés dès aujourd'hui dans le Jura, à part les magasins d'alimentation et les pharmacies

-En cas de symptômes ou de doutes, vous pouvez appeler le 058 463 00 00 pour poser des questions.